

	RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA		
	PROCESO NIVEL 0:	PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD	
	REGISTRO	PROYECTO DE PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD	
Código: M.RSU.03/R2	Versión: 01	Fecha: 14/12/2023	Página: 1 de 1

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



PROYECTO DE RESPONSABILIDAD SOCIAL

Monitoreo de la presión arterial en familias vulnerables de la Región Callao



RESPONSABLE:

DRA. OLGA GIOVANNA VALDERRAMA RIOS

Código Docente: 6357 Teléfono: 989071449

Correo: ogvalderramar@unac.edu.pe

Estudiate de Enfermería III Ciclo

CALLAO – PERÚ

2025-A

	RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA		
	PROCESO NIVEL 0:	PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD	
	REGISTRO	PROYECTO DE PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD	
	Código: M.RSU.03/R2	Versión: 01	Fecha: 14/12/2023 Página: 2 de 1

I. ÍNDICE

II. GENERALIDADES DEL PROYECTO

II.1 Título del Proyecto

II.2 Organización o sector beneficiario

II.3 Nombre, dirección y teléfono del representante de los beneficiarios

II.4 Número estimado de Beneficiarios

II.5 Ubicación del Proyecto (Dirección, Distrito y Provincia)

III. PLANTEAMIENTO Y ORGANIZACIÓN

III.1 Problemática que da origen al proyecto

III.2 Justificación

III.3 Objetivos del Proyecto

III.4 Cronograma de Actividades

IV. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

IV.1 Integrantes del Proyecto

IV.2 Equipos, Materiales o Servicios

IV.3 Presupuesto (ingresos y egresos)

IV.4 Fuente de Financiamiento

	RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA		
	PROCESO NIVEL 0:	PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD	
	REGISTRO	PROYECTO DE PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD	
	Código: M.RSU.03/R2	Versión: 01	Fecha: 14/12/2023 Página: 3 de 1

GENERALIDADES DEL PROYECTO

II. Título del proyecto: Monitoreo de la presión arterial en familias vulnerables de la Región Callao.

II.1 Organización o sector beneficiario: Familias de la Región Callao

II.3 Nombre, dirección y teléfono del representante de los beneficiarios

Nombre: Centro del Adulto Mayor, Callao

Dirección: Municipalidad Provincial del Callao

II.2 Número Estimado de Beneficiarios

50 familias

II.3 Ubicación del proyecto (Dirección, Distrito y Provincia)

Municipalidad del Callao Bellavista. Provincia Constitucional del Callao

III. PLANTEAMIENTO Y ORGANIZACIÓN

III.1 Problemática que da origen al proyecto

La hipertensión arterial es uno de los principales factores de riesgo para enfermedades cardiovasculares, representando una amenaza significativa para la salud pública a nivel mundial.

Las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) representan una de las principales causas de morbilidad y mortalidad a nivel mundial, siendo la hipertensión arterial y la obesidad dos de los factores de riesgo más prevalentes para el desarrollo de enfermedades cardiovasculares, accidentes cerebrovasculares y diabetes tipo 2¹. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en 2023, aproximadamente 1.28 mil millones de adultos en el mundo padecían hipertensión arterial, de los cuales dos tercios vivían en países de ingresos bajos y medianos². Asimismo, el sobrepeso y la obesidad han alcanzado proporciones epidémicas, afectando a más de 1.900 millones de adultos y 39 millones de niños menores de cinco años³.

En América Latina, la hipertensión afecta a cerca del 30% de la población adulta, mientras que la obesidad ha ido en aumento, con un crecimiento del 60% en los últimos 40 años⁴.

	RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA			
	PROCESO NIVEL 0:	PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD		
	REGISTRO	PROYECTO DE PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD		
	Código: M.RSU.03/R2	Versión: 01	Fecha: 14/12/2023	Página: 4 de 1

En Perú, la situación es alarmante; según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), la prevalencia de hipertensión arterial en adultos es del 24.3%, mientras que el sobrepeso y la obesidad afectan a más del 70% de la población adulta⁵.

La Región Callao, una de las zonas más densamente pobladas del país, donde las determinantes sociales de la salud son adversas, el sedentarismo y la mala alimentación han contribuido a un incremento en la prevalencia de hipertensión arterial y obesidad, lo que eleva el riesgo de enfermedades cardiovasculares en la población. A pesar de los esfuerzos de las entidades de salud, sigue existiendo una brecha en la prevención y control de estas enfermedades.

Ante este panorama, el presente estudio busca implementar un programa de prevención y control de la hipertensión arterial y la obesidad en familias vulnerables del Callao, mediante estrategias de detección temprana, educación en salud y promoción de hábitos saludables. Se espera que esta intervención contribuya a reducir la incidencia de estas enfermedades y mejorar la calidad de vida de la población afectada.

III.2 Justificación

Este proyecto es fundamental para abordar la hipertensión arterial en familias vulnerables de la Región Callao, dos condiciones que representan importantes factores de riesgo para enfermedades cardiovasculares. La falta de acceso a educación preventiva y servicios de salud de calidad ha contribuido a una alta prevalencia de estas enfermedades prevenibles, impactando negativamente en el bienestar familiar y aumentando la carga para el sistema de salud. A través de esta intervención se busca empoderar a las familias con conocimientos y prácticas saludables, promoviendo la adopción de hábitos que favorezcan el control de la presión arterial, el mantenimiento de un peso saludable y la reducción del sedentarismo. De esta manera, se contribuirá significativamente a mejorar la calidad de vida de la población objetivo y a reducir las desigualdades salud en la Región Callao.

	RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA			
	PROCESO NIVEL 0:	PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD		
	REGISTRO	PROYECTO DE PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD		
	Código: M.RSU.03/R2	Versión: 01	Fecha: 14/12/2023	Página: 5 de 1

III.3 Objetivos del proyecto

Objetivo General:

- Desarrollar una intervención educativa orientada a la prevención y control de la hipertensión arterial en familias vulnerables de la Región Callao.

Objetivos Específicos:

1. Brindar información a las familias vulnerables sobre la hipertensión arterial, sus causas, consecuencias y estrategias de prevención, con el fin de fomentar hábitos de vida saludables.
2. Capacitar a las familias en la adecuada técnica de medición de la presión arterial como medida preventiva para la detección temprana de la hipertensión y el fortalecimiento del autocuidado.
3. Realizar mediciones de presión arterial en las familias vulnerables para identificar factores de riesgo y promover intervenciones oportunas.
4. Promover una actitud proactiva en las familias hacia la prevención y control de la hipertensión, incentivando la participación en controles de salud y la adopción de estilos de vida saludables.

III.4 Cronograma de Actividades

N°	ACTIVIDADES	AÑO 2024				DESCRIPCIÓN
		Abril	May	Jun	Jul	
1	Planificación del proyecto					Asignación de roles y responsabilidades
2	Diagnostico familiar					Recolección y análisis de datos
3	Confección de materiales educativos					Diseño, revisión y aprobación de materiales educativos
4	Implementación de los programas educativos					Realización de capacitación/talleres.
5	Monitoreo y evaluación					Evaluación de resultados
6	Informe y sustentación del proyecto					Redacción y presentación del informe final.

**RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA**

PROCESO NIVEL 0:

PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD

REGISTRO

PROYECTO DE PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD

Código: M.RSU.03/R2

Versión: 01

Fecha: 14/12/2023

Página: 6 de 1

IV. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS**IV.1 Integrantes del Proyecto:**

Nº	Cargo	Apellidos y Nombres	Código	Teléfono	E-mail
1	Docente	Valderrama Rios Olga Giovanna	6357	989071449	ogvalderramar@unac.edu.pe
2	Estudiantes	Estudiantes del III ciclo de la asignatura: Cuidado Integral de la Familia. Semestre 2025-A			

Relación de estudiantes

Nº	CÓDIGO	ALUMNO
1	2328110035	ALVA CRUZ ALISON ARIANA
2	2328110071	ARIZAGA LUMBRE JENIFER FIORELA
3	2328130013	BARRIOS PUMA DIANA DEL ROSARIO
4	2128220507	BENDEZÚ PÉREZ ROXANA
5	2328120096	BENITO SALAS ANA LICET
6	2328110062	CANO HONORIO JHUVALY GERALDINE
7	2228120294	CARHUAJULCA SAAVEDRA LAURA FAVIANA
8	2328120185	CHATE VIDAL SHEYLA GIOMARA
9	2328120104	CONTRERAS MIGUEL DIEGO FERNANDO
10	2328120274	CORONADO MENDOZA LEIDY RUBI
11	2328120202	CORTEZ MOSCOSO MIRIAM XIMENA
12	2328120247	EGUILUZ RUIZ MARIELA CRISTINA
13	2328120051	ESCURRA LOPEZ ALONDRA ROSALVA
14	2328120309	FLORES VIDALÓN JAZMIN SOFIA
15	2328120033	GUERRERO RIOS ANDREA MEDALI
16	2328120265	GUERRERO SAAVEDRA JUNIOR SAUL
17	2328120077	GUEVARA MIO PEDRO ARTEMIO
18	2328110089	GUTIERREZ YOMONA NATALIA ROCIEL MARLIT
19	2328120283	HERRERA CARRUITERO JIMENA ISABEL
20	2328120069	HUAMAN LEON KATHERINE LISSETH
21	2318120052	HUAYTA QUINCHO DIANA CAROLINA
22	2328120211	JARA CANO IVAN ISAAC
23	2328120292	MACALUPU CANOVA BRIGITHE NICOL
24	2328100019	MALARIN EGUSQUIZA KRISTELL ARIANA
25	2328110017	MATOS GAN ENRIQUE
26	2328110053	MEJIA ROJAS JESSENIA JOSELIN
27	2328120157	MELLENDEZ HUAMANI XIOMARA PIERINA
28	2328120176	MENDOZA HUAMANYAURI MILAGROS ROSARIO
29	2328120149	MENDOZA ROMANI JHON EDDIE
30	2328120194	NOA SOTO NICOLE ARACELI
31	2328140011	ORBEGOSO VERA DEYSI ROXANA



RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA

PROCESO NIVEL 0:	PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD		
REGISTRO	PROYECTO DE PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD		
Código: M.RSU.03/R2	Versión: 01	Fecha: 14/12/2023	Página: 7 de 1

32	2328120024	ORE PAREDES ANIRZA ISABELLA
33	2328120042	PANTALEÓN DIONICIO YAELLA LÍZ
34	2328120336	PARQUE RIOS EDGARD ALEJANDRO
35	2328120113	RAMIREZ GUTIERREZ AARON DAVID
36	2328120327	RIVAS ROCA LUIS EDUARDO
37	2328120167	RODRIGUEZ TORRES RUTH ALEXANDRA
38	2328110106	RUMICHE TARAZONA MARIA FERNANDA ROSEMARY
39	2328120122	SILVA CESPEDEZ IYARI TRINIDAD
40	2328110044	SUELDO MIRAVAL GEOVANA ALINDA
41	2328120087	TASAYCO PADILLA ALESSIA DAYANNA
42	2328110026	TORPOCO CANO SOFIA ALESSANDRA
43	2328120317	VEGA CORDOVA KELLY KAREN
44	2328150017	VEINZAGA QUINTO ELIZABETH MADELAYNE

IV.2 Equipos, Materiales o Servicios:

Presupuesto

NATURALEZA DEL GASTO	DESCRIPCIÓN	UNIDAD	CANTIDAD	COSTO UNITARIO S/.	PRECIO TOTAL
MATERIALES	1. Papel Bond A4	4	Millares	20.00	80.00
	2. Lapiceros	50	Unidad	2.00	100.00
	3. Resaltadores	20	Unidad	5.00	100.00
	4. Lápicos	24	Unidades	1.00	24.00
	5. Movilidad	300			300.00
	6. Papelotes	100	Unidades	0.50	50.00
	7. Plumones	24	Unidades	2.00	48.00
	8. Fotocopias	1000	Hojas	0.20	200.00
Total					S/. 902.00

IV.3 Fuente de Financiamiento

Autofinanciado

Referencias Bibliográficas

1. World Health Organization. Cardiovascular diseases (CVDs). Geneva: WHO; 2023. Disponible en: [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds))
2. World Health Organization. Hypertension. WHO; 2023. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
3. Pan American Health Organization. Hypertension in the Americas. PAHO; 2023. Disponible en: <https://www.paho.org/en/news/17-5-2023-hypertension-americas>



RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA

PROCESO NIVEL 0:	PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD		
REGISTRO	PROYECTO DE PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD		
Código: M.RSU.03/R2	Versión: 01	Fecha: 14/12/2023	Página: 8 de 1

4. Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). Perú: Enfermedades crónicas y calidad de vida 2023. Lima: INEI; 2023. Disponible en: <https://www.inei.gob.pe>



RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA

PROCESO NIVEL 0:

PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD

REGISTRO

PROYECTO DE PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD

Código: M.RSU.03/R2

Versión: 01

Fecha: 14/12/2023

Página: 9 de 1